

# inform **Abano** & Montegrotto

**173**

Periodico indipendente delle Terme Euganee  
informabano.it



**GALLERIA  
BADI  
TAPPETI PREGIATI**

**LIQUIDAZIONE  
TOTALE**

**DAL 5 NOV.  
AL 20 DIC.**

**Tel. 347 11 38 331  
Via Umberto I° 20  
Padova**







Specialisti perché: **COMPETENZA, CORTESIA E PASSIONE**

SE STATE PENSANDO DI VENDERE, AFFITTARE O ACQUISTARE UN IMMOBILE NON ESITATE A CONTATTARCI SENZA IMPEGNO

### LE NOSTRE ESCLUSIVE AD ABANO TERME



Villa Esclusiva con dependance



Negozio



Porzione di Bifamiliare



Negozio

### I NOSTRI SERVIZI

Assistenza in tutte le fasi della compravendita e locazione - Supporto pubblicitario a 360° - Potete usufruire dei seguenti servizi gestione contratti d'affitto via telematica in tutte le sue fasi: registrazioni, rinnovi, proroghe e chiusure - Visure catastali - Ricerca del mutuo alle migliori condizioni senza spese aggiuntive - Qualità del servizio, tutela del cliente, professionalità e consulenza costante - Conoscenza dettagliata della zona e dell'andamento del mercato - Consulenze immobiliari - Stime Immobiliari - Classificazione Energetica Registrazione Contratti d'affitto.

Abano Terme - via A. Stella n.3  
049 8601921

info@agenziaprontocasa.it  
www.agenziaprontocasa.it

# Giardino di luna cani&gatti

A cura di Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

In collaborazione con l'associazione «Rifugio giardino di luna» sezione di Abano Terme  
**ADOZIONI CANI:** Rosanna Gottardo info 333 9674963

**L'uomo è un animale addomesticato che per secoli ha comandato sugli altri animali con la frode, la violenza e la crudeltà.**  
Charlie Chaplin



**LORD** Aspetta una casa. Abituato in appartamento, ora abbandonato in rifugio. 14KG circa 9 anni. Già castrato.



**SHASA** Circa 1 anno. Forse un po' meno. Già sterilizzata. Viva, brava. Va d'accordo con altri pelosi.



**GAS** 2 anni, 14 kg. Un po' prepotente. Mix bassotto. Già castrato.



**TEO** Circa 4/5 anni. Labradorone buonissimo. Circa 30/32 kg.



**ZAYLA** Mix pitt. 2 anni. Abituata appartamento e bimbi. Non ha mai vissuto con altri cani.



**RUDY** Vecchietto che implora di fargli compagnia. Da sempre in rifugio, circa 11 anni.



**ROSY** Molossina di 5 mesi. Diventerà una cagnetta importante. Anche lei conosce già l'abbandono.



**DANY** Maschietto di 9 mesi. Taglia piccola 7/8 kg. Molto vivace.



**TACO** Taglia media 6/7 mesi. Taglia media. Va d'accordo con tutti, maschi e femmine.



**BLEK** Ha 2 anni. Bellissimo e bravo. La coppia si divide e lui resta solo.



**BOBO** Erano 5 fratellini, solo lui cerca ancora casa. Taglia media, vivace come tutti i cuccioli.



**FLO** ha solamente 6 mesi, tutti vissuti in strada, pesa 16 kg. Buonissima, vivace. Già sterilizzata.

**G Service**  
grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

ritiriamo  
biblioteche  
private  
per info  
349 0808404  
inviare messaggi WhatsApp

## ALESSANDRO PEZZOLLO Termoidraulica



Via Carabinieri, 21 **ABANO TERME**  
Telefono: 049 811063 cellulare: 337440366

Servizi Funebri



PAVANELLO

PADOVA tel. 049 680940  
TEOLO tel. 049 9900657

Reperibilità 24 ore su 24

info 335 7512285

email: ioipavanello@alice.it

ABANO TERME  
Via Tito Livio, 7  
tel. 049 8601468



## EVENTI APONENSI

# LA FESTA DEI 13.000 GIORNI DEL TANKARD

*Il Tankard e Dario Ricevimenti donano i 28.000 euro raccolti: 14.000 alla Cooperativa Nuova Idea e 14.000 all'Ospedale Pediatrico Braccio di Ferro.*



Il TANKARD di Abano ha festeggiato lo scorso 2 settembre i suoi tredicimila giorni di attività.

Ogni mille giorni si festeggia il traguardo e questa è stata la quarta celebrazione con seicento persone intervenute per celebrare l'eccezionale successo imprenditoriale di oltre 35 anni di Francesco Tondello.

Passare una serata alla storica birreria

Tankard con il vulcanico Francesco è un'esperienza gratificante e unica.

Alle terme il "see.e" di Francesco Tondello è diventato un meme. Il grande Francesco accoglie i clienti-amici con le sue inimitabili camicie hawaiane e la sua straripante empatia.

Alla festa del Tankard erano presenti anche numerosi esponenti dell'amministrazione comunale con la presenza del sindaco

Federico Barbierato, il vicesindaco Francesco Pozza e l'assessore Ermanno Berto.

*Il TANKARD ringrazia per la generosità:*

**Rinaldi bevande**  
**GB Hotel Abano**  
**Adriatica Impianti**  
**Distillerie Bonollo**  
**Pasticceria Dalla Bona**



**PUBBLICA** IL TUO RACCONTO  
*le tue poesie* IL TUO ROMANZO

**INFO 349 0808404**



aldofranciscieditore.it

info@aldofranciscieditore.it

## La visione dietro l'angolo

di Cesare Pillon

### COMUNITÀ O CORPI SEPARATI?

Abano Terme sta perdendo progressivamente la propria configurazione di comunità, intesa come insieme di persone unite tra di loro da rapporti sociali ed interessi comuni. Questo è un fenomeno che sta, con varie

riconoscere un sentire comune, una voglia di affrontare le varie problematiche del territorio in una logica comune.

I cambiamenti economiche e sociali hanno portato, negli ultimi decenni, ad un profondo

alla vocazione turistico- termale, la perdita progressiva delle caratteristiche di Città di cura e soggiorno con permanenze medie molto alte e la lenta trasformazione in luogo di generico benessere con permanenze medie più che dimezzate hanno profondamente mutato i rapporti sociali trasformando la Città da comunità ad un insieme di corpi separati.

Se si analizzano le varie realtà cittadine si trovano casi di vera eccellenza. Stabilimenti alberghieri di altissima qualità, una rete di esercizi commerciali e di pubblici esercizi con la più alta gamma di offerte, la presenza di una industria farmaceutica di valore nazionale e non solo, delle associazioni di categoria rappresentative e ben organizzate, una rete di associazioni di volontariato invidiabile e delle realtà operanti nel settore sociale di assoluta qualità e amministrazioni politico amministrative tra le migliori della provincia.

Eppure l'impressione che emerge è quella di un insieme di corpi separati che operano, uno vicino all'altro, senza mai porsi l'obiettivo di interconnettersi tra loro per costruire un sentire comune ed una unità di intenti e di azione.

Quello che sembra sfuggire, ad una comprensione complessiva, è che senza una visione di comunità sarà difficile affrontare i grandi temi che interesseranno a breve i nostri territori, quale quello dell'invecchiamento della popolazione e quello delle sfide che dovremo affrontare nel campo economico.

caratteristiche, interessando anche le Terme Euganee nel loro complesso.

Pur nella presenza di realtà molto interessanti, alcune volte di eccellenza, si stenta a

cambiamento delle dinamiche cittadine.

Lo sviluppo urbano, anche se in maniera attenuata, molto simile a quello di tutti i comuni della cintura di Padova e quindi estraneo



Pub, birreria, stuzzicheria  
**TANKARD**  
Via Monte Croce 2  
**ABANO TERME**  
tel. 049 8669791



Impresa Generale di Costruzioni  
**Edil Prestige Srls**  
Via Aquileia, 4  
35035 Mestrino  
cell. 329 5817635

inform **Abano** & Montegrotto  


www.informabano.it  
redazione@informabano.it  
Periodico indipendente delle Terme Euganee  
Anno XXVIII - n. 173 novembre 2024

**Editore** Aldo Francisci  
**Direttore Responsabile** Aldo Francisci  
**Hanno collaborato a questo numero:** Cesare Pillon - Federico Franchin  
Barbara Benevento - CAF Acil di Padova - Alice Marcato - Giuseppe Manzo  
Salvatore Di Lauro - Stefano Baraldo - Claudio Calvello - Rosanna Gottardo  
**Servizi fotografici** Archivio Francisci Editore  
**Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione**  
redazione@informabano.it  
**PUBBLICITA'** cell. 349 0808404

Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.  
Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982  
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche



autori aponensi

## «LA NOTTE DI AUSTIN» DI FEDERICO BONETTO

“La notte di Austin” di Federico Bonetto è un avvincente romanzo che esplora le sfide morali e professionali di Michele, un ricercatore italiano di fama internazionale coinvolto nel progetto scientifico più ambizioso della scienza moderna. Ambientato nell'incandescente scenario del centro sperimentale di Austin, il romanzo trascina i lettori in un vortice di avvenimenti intrecciati tra presente

LA NOTTE DI AUSTIN  
romanzo di FEDERICO BONETTO  
prodotto da TRANSEUROPA

e passato, esplorando la complessità delle relazioni umane e le tensioni tra bene e male.

Al cuore della narrazione, il conflitto tra potere e moralità è personificato dagli antagonisti Professor Allersen e la CEO Amanda Seklind, mentre la speranza è incarnata da personaggi come Gordon, il fratello Francesco e la figlia Esperanza. Con uno stile coinvolgente e ricco di suspense,

**FEDERICO BONETTO**, nato ad Alessandria nel 1987, cresce nella provincia padovana (Abano Terme) dove attualmente vive e lavora. Laureato in Scienze della Comunicazione, è appassionato dalla letteratura russa di Puskin, Gorkij e Cechov, dai racconti di Carver e Vonnegut, dalla sagacia di Sepulveda e Allende. Dopo esperienze di vita in Sudamerica, Europa dell'Est e Sud-Est Asiatico, pubblica oggi il suo primo romanzo.

Bonetto ci trasporta in un mondo vibrante e pieno di tensioni, invitandoci a riflettere sulle nostre scelte e sulle loro conseguenze per il futuro dell'umanità.

“La notte di Austin” è un romanzo originale e profondo che cattura l'attenzione del lettore fin dalle prime pagine e lo lascia riflettere a lungo dopo aver terminato la lettura.



## Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



### LO STRANIERO IN ITALIA

È straniero, evidentemente, chi non è cittadino italiano.

Tuttavia, nell'epoca della globalizzazione questa definizione negativa non è più sufficiente per identificare le regole giuridiche che si applicano ai “non-italiani”. Regole diverse, infatti, si applicano agli stranieri “comunitari”, cioè ai cittadini di Paesi appartenenti alla Unione Europea, rispetto ai cittadini “extra-comunitari”. Ma anche tra questi ultimi si dovrà ulteriormente distinguere tra coloro che sono in possesso di permesso di soggiorno/carta di soggiorno (c.d. “regolarmente soggiornanti”), e gli altri. È, quindi, fondamentale distinguere, innanzi tutto, a quale “tipo” di “straniero” ci dobbiamo riferire per poter poi individuare le regole che la legge

italiana applica e per rispondere alle possibili domande che si pongono. In particolare, la disciplina della condizione giuridica dello straniero in Italia è principalmente regolata:

- per gli stranieri extra-comunitari non regolarmente soggiornanti: dalla c.d. “condizione di reciprocità” in forza della quale lo straniero è ammesso a godere dei diritti civili attribuiti al cittadino italiano nella misura in cui i cittadini italiani possano compiere nello Stato estero i medesimi atti. La condizione di reciprocità, tuttavia, non riguarda i diritti fondamentali, ma soltanto il versante patrimoniale (acquisti immobiliari, costituzione di società,

ecc.); pertanto tale condizione di reciprocità va di volta in volta accertata, in funzione del tipo di atto da compiere (compravendita immobiliare, costituzione di società, etc. . .). Ai fini dell'accertamento della condizione di reciprocità, il Ministero degli affari esteri, a richiesta, comunica ai notai ed ai responsabili dei procedimenti amministrativi che ammettono gli stranieri al godimento dei diritti in materia civile i dati relativi alle verifiche del godimento dei diritti in questione da parte dei cittadini italiani nei Paesi d'origine dei suddetti stranieri;

- per gli stranieri extra-comunitari regolarmente soggiornanti in Italia, invece, in quanto



titolari di un permesso di soggiorno/carta di soggiorno la disciplina giuridica è fondamentalmente regolata dal principio della parità di trattamento con i cittadini italiani e, pertanto, gli stessi potranno godere dei medesimi diritti e saranno tenuti a rispettare i medesimi obblighi dei cittadini italiani; conseguentemente in tali casi non è necessario accertare la condizione di reciprocità;

- per i cittadini europei, invece, vale il principio della “libertà di stabilimento”, cioè chiunque può liberamente risiedere in qualsiasi stato dell'Unione Europea, nonché il divieto di discriminazioni sulla base della cittadinanza. Pertanto il cittadino europeo è in tutto e per tutto parificato al cittadino italiano.

Ad ogni modo ogni volta che il notaio è tenuto a ricevere atti con stranieri deve accertarne la relati-

va condizione con molta attenzione, anche sul fronte del regime patrimoniale della famiglia (celibe/nubile/coniugato) anche al fine di valutare gli affetti che l'atto può avere nel contesto della sua eventuale famiglia... si pensi al regime della comunione legale dei beni che esiste non solo in Italia ma anche in molti stati esteri, così come la separazione dei beni. Di volta in volta il notaio approfondisce ed accerta per tutelare anche l'eventuale coniuge assente, dando come sempre tutte le certezze del caso alle parti.

**Salvatore Di Lauro**  
Notaio in Abano Terme

# SB STUDIO BARALDO

## CONSULENZA FISCALE, SOCIETARIA, LEGALE E DEL LAVORO

### Debiti con il Fisco?

Ti è arrivato un avviso di pagamento di vecchie cartelle di pagamento e non sai come fare?

Rischi il pignoramento dello stipendio o l'espropriazione dei tuoi immobili?

**Vuoi risolvere questo problema?**

Chiamaci per una prima consulenza gratuita.

Via Giovanni Berchet n.16  
35131 Padova

+390498774780  
+390498674780  
info@studiobaraldo.it



Scopri con noi,  
il piacere del tuo sorriso

STUDIO  
DENTISTICO

prenota il tuo appuntamento

049 8622092

info@studiodentisticomarcato.it

via Battaglia, 189/A - Albinasego - PD

@studiodentistico.marcato

@studiodentisticomarcato

ODONTOIATRIA ESTETICA  
CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA

ORTODONZIA invisibile (per bambini e adulti)  
IMPLANTOLOGIA ORALE

PEDODONZIA  
IGIENE DENTALE

IGIENE DENTALE

Studio Dentistico  
Dott.ssa Alice Marcato  
ISCR. ALBO N. 1546



HOTEL TERME  
**ROMA**  
ABANO TERME



HOTEL TERME  
**HELVETIA**  
ABANO TERME



Con la prescrizione del tuo medico curante benefici di 12 sedute di fango termale e 12 bagni termali; paghi solo il ticket in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale.

I CENTRI TERMALI DI ABANO TERME, A SEGUITO DEL NUOVO DPCM, RIMANGONO APERTI IN SICUREZZA

Bianchi Mario		v. Adige 4	
SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE REGIONE		BNCMFR053B10H742E	
Ciclo 12 fanghi terapeutici e 12 bagni terapeutici			
Osteofitoni		Dr. Piero Verdi Medicina Generale	
001	NA	011104	



VIA G. MAZZINI, 1 35031 ABANO TERME (PD) TEL. +39 049 8669127  
INFO@TERMEROMA.IT WWW.TERMEROMA.IT

VIA MARZIA, 49 35031 ABANO TERME (PD) TEL. +39 049 8669811  
INFO@TERMEHELVETIA.IT WWW.TERMEHELVETIA.IT

# La rubrica dell'avvocato

A cura degli Avvocati Claudio Calvello e Jennifer Calvello  
(Patrocinante in Cassazione – DPO e membro di Federprivacy)



## OGGI PARLIAMO DI... EREDITÀ

### Un genitore può favorire un figlio rispetto ad un altro?

La risposta è assolutamente sì. Si pensi al caso piuttosto frequente in cui i genitori comprano la casa ad un figlio mentre all'altro no (Oppure ad uno comprano una villetta di pregio ed all'altro un mini). Spesso si tratta di importi rilevanti che poi lasciano spazio a vere e proprie discriminazioni e rivendicazioni da parte del figlio o dei figli che hanno ricevuto molto meno. Il punto allora è: **cosa può fare il figlio che oggettivamente abbia ricevuto molto meno dell'altro?** Innanzitutto, bisogna vedere se il genitore ha o meno lasciato testamento. Se non ha lasciato testamento si apre una **successione legittima** se l'ha lasciato si apre una **successione testamentaria**. Nel primo caso l'**eredità si devolve ai fratelli e alle sorelle in parti uguali**. Nel secondo caso, in presenza cioè di un testamento, il genitore potrebbe avere volontariamente deciso di lasciare di più ad un figlio piuttosto che ad un altro. Il che è ben possibile ma con dei limiti. Infatti, **un genitore è libero di disporre dei propri beni come meglio crede**. Padre e madre hanno quindi il pieno diritto di decidere di donare a un figlio una casa di valore superiore rispetto agli altri. Tuttavia, la libertà di disposizione dei genitori non è

assoluta ma incontra il limite della cosiddetta **quota di legittima**, cioè una quota di eredità che la legge riserva ai "**legittimari**", ossia ai parenti più stretti del defunto (coniuge, figli e, in loro mancanza, gli ascendenti). I legittimari hanno diritto a ricevere almeno la loro quota di legittima, anche se il de *cuius* (il genitore) ha disposto diversamente nel testamento. Se un genitore, quindi, ha due figli e dona solo ad uno di essi una casa di grande valore, l'altro figlio potrebbe agire in giudizio per ottenere la sua quota di legittima sull'intera eredità.





### Si può contestare la donazione fatta al fratello dal genitore in vita?

No. Per contestare la lesione della propria quota di legittima, **il figlio deve attendere la morte del genitore**. Non può quindi opporsi alle donazioni effettuate da quest'ultimo se ancora in vita. Solo con l'apertura della successione è possibile procedere al calcolo di tutte le donazioni e i lasciti testamentari fatti ai figli in vita e verificare se uno di questi ha ricevuto meno di quanto previsto dalla legge. Quando una donazione o un testamento ledono la quota di legittima di uno o più eredi, si parla di "**lesione di legittima**". In questo caso, l'erede leso può **agire in giudizio contro i fratelli** per ottenere il reintegro della sua

quota. Deve, tuttavia, prima accettare l'eredità ed esercitare l'azione entro massimo 10 anni dal decesso del genitore. Ovviamente colui che ritenga di avere ricevuto meno di quanto dovutogli, dovrà chiedere ai coeredi se intendano bonariamente riequilibrare le quote ereditarie. In caso negativo, prima di intenter causa, vi è un passaggio obbligatorio per legge da rispettare: **la mediazione**. Questo significa che prima di portare una controversia ereditaria davanti a un Giudice, le parti devono tentare di risolvere il conflitto attraverso la mediazione davanti un Organismo di Mediazione.

**Ricapitolando:** **a)** la legge non tutela la parità di trattamento tra i fratelli, ma solo il rispetto della quota minima a questi assegnata dal codice civile (la quota di legittima); **b)** per contestare le donazioni ricevute dai propri fratelli, il figlio deve prima attendere l'apertura della successione; **c)** ai fini del calcolo della legittima, il figlio che ritiene di essere stato discriminato deve prima considerare quanto ha già ricevuto, a titolo di donazione, dal proprio genitore.

net  **banana** web solutions and more...

-  SITI WEB
-  APP MOBILE
-  APPLICATIVI
-  VIDEO 3D
-  GRAFICA
-  MARKETING
-  ANALYTICS
-  SOCIAL

NetBanana Web Agency

Tel. 049 99 34 089 info@netbanana.it  
Fax 049 99 33 238 www.netbanana.it





# TORNA AD ABANO IL DOTTOR MARIO SANTOZZI

*Il dr. Mario Santozzi, Medico di Medicina Generale, torna come medico di famiglia ad Abano Terme in via Monte Lozzo 1, dopo la lunga esperienza presso il Policlinico di Abano dove ha svolto servizio dal Pronto Soccorso alla Medicina Generale.*



Mario Santozzi è conosciuto ad Abano come medico di grandi qualità, con solide conoscenze tecniche e competenze fondamentali per fornire un'assistenza sicura ai pazienti, efficace e di alta qualità. La dote di grande empatia che un paziente ri-

cerca in un buon medico le ritroviamo nel dr. Santozzi, che considera il paziente non solo un oggetto da riparare ma che il problema fisico, in realtà, ha anche delle origini psicologiche. Santozzi: un medico quindi con una marcia in più che non dimentica mai questo particolare.

Andare dal medico non è quasi mai un piacere. Un bravo medico, però, può rendere piacevole una visita mettendo a proprio agio il paziente, mostrandosi comprensivo e affabile.

# PUBBLICA

## IL TUO RACCONTO

*le tue poesie*

## IL TUO ROMANZO



INFO 349 0808404

aldofranciscieditore.it info@aldofranciscieditore.it

## CENTROOFFSET

INDUSTRIA GRAFICA

CATALOGHI, LISTINI PREZZI, DEPLIANT,  
AGENDE, CALENDARI PERSONALIZZATI DA TAVOLO E DA MURO,  
PLANNING, LIBRI, MANIFESTI, CARTELLINE...

**L'UNICO LIMITE È LA FANTASIA**

CENTROOFFSET MASTER S.R.L.  
35035 MESTRINO (PD) ITALIA - VIA BOLOGNA 1/2  
TEL. 049 9001060

WWW.CENTROOFFSET.COM

# L'Ostetrica delle Terme

A cura di Barbara Benevento



## LA CISTITE

Nella salute intima di una persona, è molto importante avere un buon equilibrio della flora batterica ed è bene conoscere tutte le accortezze che permettono di mantenersi in salute. **Come prevenire la cistite** è uno tra gli aspetti da seguire per avere una buona salute intima.

La **cistite è un'infezione della vescica** che colpisce sia maschi che femmine, ma è un disturbo maggiormente avvertito dal genere femminile. Questa maggiore predisposizione è legata a diversi fattori, principalmente da:

- lunghezza dell'uretra
- vicinanza dell'uretra alla vagina e all'ano
- gravidanza
- penetrazione durante i rapporti sessuali

Ci sono diversi modi da adottare sul come prevenire la cistite, innanzitutto è bene sapere che la cistite è un'infezione dovuta a dei particolari batteri che popolano l'intestino o da altri patogeni che lo raggiungo dall'esterno o dall'interno. Nella maggior parte dei casi è il **batterio Escherichia coli** che dal tratto finale dell'intestino raggiunge la vescica oppure altri batteri che normalmente si trovano negli organi vicini e che sopraggiungono nella vescica.

**Conoscere la cistite: sintomi, prevenzione e cura.**

Ci sono diversi accorgimenti che si possono adottare e che hanno un ruolo fondamentale sul come prevenire la cistite. La regola fondamentale è **bere molto** e le altre **tecniche che si possono adottare sul come prevenire la cistite** sono:

- regolarizzare l'intestino
- assecondare lo stimolo della minzione
- pulire con cura le parti intime
- intensificare l'igiene intima durante il ciclo mestruale, prima e dopo i rapporti sessuali
- indossare indumenti in fibre naturali e non stretti



A tal proposito, i mirtilli rossi sono un buonissimo alleato per prevenire la cistite.

Delle volte però, tutti questi accorgimenti sul come prevenire la cistite risultano insufficienti a seguito di particolari condizioni che fanno presagire un qualche disturbo che può essere ricondotto alla cistite. I sintomi più comuni per riconoscere la cistite sono:

- bruciore prima, durante e dopo la minzione
- aumento della frequenza nella minzione
- difficoltà nell'emissione dell'urina
- dolori al basso ventre
- sensazione di svuotamento incompleto

In questi casi è bene **contattare il medico o il proprio ginecologo di riferimento** che possono prescrivere la cura più idonea a questa infiammazione come gli **integratori per il ripristino della flora batterica e gli antibiotici**. In aggiunta, ogni medico di famiglia, ginecologo o l'ostetrica esperta in disturbi intimi sono oltremodo disponibili nell'informazione sui migliori accorgimenti da adottare per prevenire la cistite.

**Cistite post-coitale: che cosa fare in questi casi**

Un particolare caso in cui molto spesso le donne riscontrano **un'infezione alla vescica da ricondurre alla cistite è a seguito di rapporti sessuali**. Tale cistite può prendere diversi nomi, come:

- cistite post-coitale
- cistite da rapporto sessuale
- cistite da luna di miele
- cistite del giorno dopo

La **cistite post-coitale interessa soprattutto le donne** per la conformazione anatomica che vede gli orifici anale e vaginale molto vicini e questo, durante i rapporti sessuali intensi e prolungati, favorisce la distribuzione dei batteri che normalmente abitano queste parti anatomiche. In egual misura, il contatto tra uomo e donna può favorire il passaggio dei batteri presenti per natura nelle parti intime dell'uomo.

I **sintomi** della cistite post-coitale sono i medesimi della cistite e normalmente **si verificano da 1 a 3 giorni dopo un rapporto sessuale**. Per impedire questa particolare infezione è bene adottare degli accorgimenti:

- bere molta acqua
- urinare prima e dopo un rapporto
- detergere i genitali prima e dopo un rapporto sessuale

**Barbara Benevento**

*Dottorssa in ostetricia e in osteopatia per pre e post partum, specialista in disfunzioni pelviche, consulente in sessuologia clinica. Titolare BB studio ostetrico.*

*Iscrizione Ordine Ostetriche n. 57. Iscrizione Albo nazionale esperte in riabilitazione del pavimento pelvico (Associazione Italiana di Ostetricia). Iscrizione Albo FISS (Federazione italiana sessuologia scientifica)*

*Ambulatorio specialistico / studio di ostetricia con certificazione sanitaria*

**Studio Ostetrico**

**Dott.ssa Ostetrica Barbara Benevento**

Via Alessandro Volta/Via Jappelli, 36 Abano Terme (PD)

Cell. 338 9563897 - 391 1387230

<https://www.barbarabenevento.it/>

Scrivimi un'email a questo indirizzo: [dott.barbara.ostetrica@gmail.com](mailto:dott.barbara.ostetrica@gmail.com)

Visita la mia pagina Facebook **Dottorssa Barbara Benevento Ostetrica**

Vuoi parlare direttamente con me? **Chiama al +39 391 1387230**

dal lunedì al venerdì

ai seguenti orari:

12.30-14.00 e 19.30-21.00



# L'angolo del Terapista

A cura del Dr. Giuseppe Manzo, iscritto all'Ordine TSRM dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle province di Ve e Pd, al n.87 dell'Elenco Speciale a esaurimento di Massofisioterapia

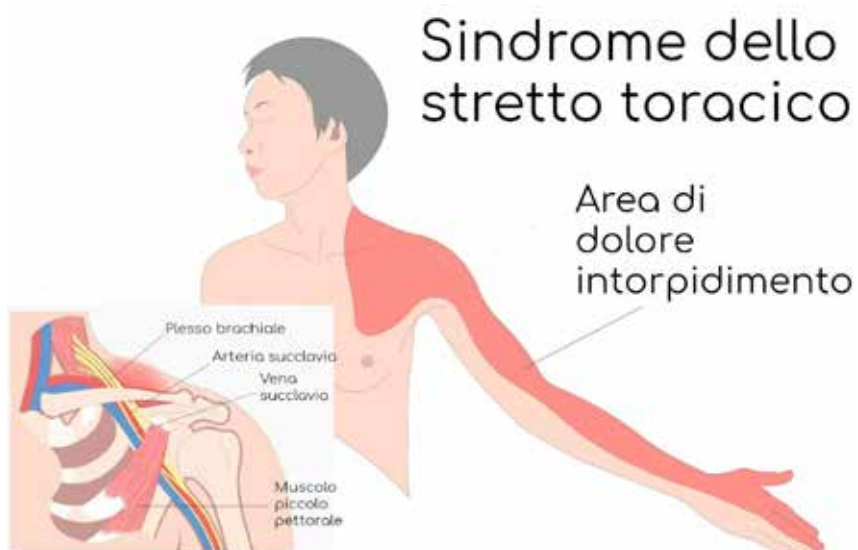


Una causa del dolore al collo e alle spalle può essere

## LA SINDROME DELLO STRETTO TORACICO

La compressione dei nervi e/o dei vasi sanguigni all'interno dello stretto toracico provoca dolore al collo e alle braccia.

Questa condizione si verifica quando i nervi e/o i vasi sanguigni vengono compressi all'interno dello stretto toracico (la piccola area tra la costola superiore e la clavicola). La sindrome dello stretto toracico causa più comunemente dolore, formicolio, intorpidimento o debolezza nella spalla e/o nel braccio. Può anche essere accompagnata da dolore al collo. Quando la sindrome dello stretto toracico è causata da vasi sanguigni compressi, il dolore al collo può essere caldo o freddo a causa della cattiva circolazione. Quando i nervi vengono compressi, il formicolio o l'intorpidimento possono essere avvertiti nel collo.



### Quali le possibili cause?

Movimenti sopra la testa ripetuti come avviene in molti sport o in molte attività lavorative come parrucchieri, meccanici automobilistici o altri lavori che richiedono le braccia alzate, aumento di peso come nel caso della massa muscolare extra perché il grasso extra nel collo può comprimere i nervi o i vasi succlavi.

La manipolazione dei nervi del plesso brachiale, partendo dalla loro emergenza a livello delle vertebre cervicali per scendere lungo il braccio fino alle dita delle mani è una tecnica osteopatica utilissima come la Terapia Scenar e la Biorisonanza che utilizziamo nel nostro Studio



ANSIA, STRESS | FIBROMIALGIA | TENSIONI CERVICALI | DOLORI ALLE SPALLE

ARTROSI DIFFUSA

TENSIONI ALLO STOMACO | SQUILIBRI ORMONALI

TRAUMI SPORTIVI

DISTORSIONI

Studio Massofisioterapia  
Dott. Giuseppe Manzo consiglia

## LA STRADA GIUSTA PER STAR BENE

CURA I TUOI DOLORI SENZA FARMACI  
IL TUO CORPO È UNA MAPPA!  
Come l'agopuntura, lo SCENAR lavora sui meridiani energetici che attraversano il nostro corpo, inviando, tramite la cute, un flusso di corrente verso aree mirate.

SCENAR TERAPIA

Cell. +39 348 7048590 | giuseppemanzo51@gmail.com | www.giuseppemanzo.com | Segui su Studio Massofisioterapia Dott. Giuseppe Manzo  
Via Padova 107 B - Condominio Blanco - Tencarola di Selvazzano (PD)

# La Rubrica del Dentista

A cura di Alice e Francesca Marcato  
alice.marcato@alice.it



## MASTICAZIONE CORRETTA PER UNA VITA SANA

E' risaputo che masticare correttamente è cosa buona e giusta ma pochi sanno le molteplici conseguenze di una masticazione sbagliata.

La masticazione corretta è cruciale per la salute generale e il benessere. Non è solo la fase iniziale della digestione, ma un processo che influenza direttamente l'assorbimento dei nutrienti e persino la nostra sensazione di sazietà. Quando masticate bene il cibo, aiutate il vostro corpo a spezzarlo in pezzi più piccoli che possono essere digeriti più facilmente, permettendo al tempo stesso alla saliva di iniziare il lavoro di scomposizione dei nutrienti. Questo non solo favorisce una migliore digestione, ma anche un'assimilazione più efficiente dei nutrienti nel corpo.

Quindi, ricordate sempre di prendervi il tempo necessario per masticare il cibo correttamente, poiché questo piccolo atto può fare una grande differenza nella vostra salute complessiva.

Una masticazione insufficiente può portare a difficoltà digestive, gonfiore, flatulenza, problemi gastrointestinali come il reflusso acido; il cibo mal digerito può anche causare sensazioni di disagio o pesantezza nell'addome.

Alcuni problemi ai denti possono compromettere la capacità di masticare correttamente. Ad esempio, la presenza di carie,



o danni ai denti può rendere doloroso masticare alcuni cibi. Inoltre, la perdita di denti, malocclusioni o problemi con le protesi dentarie possono influenzare negativamente la masticazione.

La posizione dei denti e la chiusura corretta della bocca sono estremamente importanti per una masticazione efficace e per

una buona salute dentale e generale: quando i denti non sono allineati correttamente o le arcate non si chiudono in modo adeguato, possono verificarsi diversi problemi, al di là di una cattiva masticazione, come l'usura anomala dei denti o una disfunzione dell'articolazione temporo-mandibolare.

PIZZERIA - RISTORANTE  
**Fuori Rotta**

GIADITA PRENOTAZIONE

LOCALI CLIMATIZZATI  
WiFi ZONE

FUORI ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.

VIA DIAZ, 154  
ABANO TERME (PD)  
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM  
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT



Le ACLI informano  
a cura del CAF Accli di Padova  
www.acclipadova.it - 049 601290



## DETRAZIONI FISCALI NEL 2025

### Un nuovo sistema di detrazioni fiscali: il quoziente familiare

La Manovra 2025 introduce un nuovo sistema di detrazioni: sarà basato sul **quoziente familiare**, un meccanismo che premia le famiglie numerose con reddito inferiore a 50.000 euro. In questo modo, chi ha più figli e guadagna meno potrà ottenere detrazioni più elevate.

Le famiglie numerose potranno quindi accedere a maggiori detrazioni, specialmente quelle con un reddito sotto i 50.000 euro lordi. Sono previste tre fasce di reddito per modulare i benefici: fino a 50.000 euro, tra 50.000 e 100.000 euro, e oltre i 100.000 euro.

### Detrazioni per spese mediche e ristrutturazioni

Le detrazioni fiscali includeranno anche spese mediche e lavori di ristrutturazione della prima casa, per i quali sarà confermato il **Bonus Ristrutturazioni** con una detrazione del 50%. garantirà un sostegno ulteriore alle famiglie, incentivando investimenti e spese in questi ambiti.

### Novità per le famiglie

Per agevolare ulteriormente le famiglie, è stata prevista una carta da 1.000 euro per i nuovi nati con un reddito sotto i 40.000 euro. Confermato anche il **bonus nido** e la



decontribuzione per le mamme lavoratrici con almeno due figli, estesa anche alle lavoratrici autonome.

### Come richiedere le agevolazioni

Le novità della Manovra 2025 entreranno in vigore a partire dall'anno fiscale 2025. Per

ottenere il massimo dai nuovi incentivi e detrazioni, è importante affidarsi a professionisti del settore fiscale: i **CAF ACLI** del territorio sono a disposizione per assistere i contribuenti nella compilazione della dichiarazione dei redditi e nella richiesta delle agevolazioni previste.

## ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

### FARMACIE DI TURNO

dal 9 al 16 novembre

**FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto**  
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

dal 16 al 23 novembre

**FARMACIA MONTEORTONE - Abano**  
Via Monte Lozzo, 5 (Monteortone) Tel. 049 8669005

dal 23 al 30 novembre

**FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano**  
Via Pietro D'Abano, 12 Tel. 049 8669049

dal 30 novembre al 7 dicembre

**FARMACIA COLLI EUGANEI - Montegrotto**  
Via Mezzavia (Mezzavia), 6 Tel. 049 794339

dal 7 al 14 dicembre

**FARMACIA EUGANEA - Abano**  
Via Puccini, 21 Tel. 049 8611288

dal 14 al 21 dicembre

**FARMACIA SANNITO - Abano (Giarre)**  
Via Roveri, 48/A - Tel. 049 812164

dal 21 al 28 dicembre

**FARMACIA AL CORSO - Montegrotto**  
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

dal 28 dicembre al 4 gennaio 2025

**FARMACIA SAN LORENZO - Abano**  
Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

dal 4 gennaio al 11 gennaio 2025

**FARMACIA COLOMBO - Abano**  
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

## ORARI SANTE MESSE

### PARROCCHIA SAN LORENZO

LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 7,30 - 18.30 (prefestiva)

DOMENICA ore 8.00 - 10.00 - 11.30 - 19.00

### PARROCCHIA DI MONTEORTONE

LUNEDI' - SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00

### PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO

LUNEDI'-VENERDI' ore 16.00

SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

### PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'

LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15

DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

### PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE

LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 8.00 - 10.00

## CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci

### • Animelle di capretto

Tagliare a dadolini le animelle di 2 o 3 capretti (o di agnello o di vitello). Passarle per 5 minuti in acqua bollente. Lasciarle raffreddare, asciugarle, passarle alla farina, farle dorare in burro, olio e lardo battuto, con cipolla e aglio. Irrorarle con vino bianco, lasciare che questo evapori. Portare eventualmente a cottura con un po' di brodo. Legare alla fine con torlo d'uovo battuto con succo di limone. Sistemare di sale e speziare secondo il gusto, con noce moscata o zenzero.

## PROVERBI VENETI

Col pan se fa balare i can  
Le fémene e le vache bone, no le va mai fora de paese  
El caligo purga el tempo.  
Fioi e colombi sporca le case.  
Alba rossa, o vento o giozza.  
La piova lenta la ze quella che bagna.  
Segno in ziolo, disgrazie in tera.  
I campi vizin al laomaro i ze sempre grassi.  
Le disgrazie le ze sempre pronte, come tole de le osterie.  
Cul che caga no ghe oro che lo paga.  
Do fémene e un'oca fa un mercà.  
Co parla na bea fémene tuti ghe da rason.  
E fémene xe come e nuvoe: co e va via xe na bea jornada.  
E femene crea eà vita, noialtri ghe eà toemo.  
Libri, fémene e cavai no se presta mai.  
Baso no fa buso.

## EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8215010
GUARDIA DI FINANZA	117	<b>ABANO TERME</b>	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		<b>POLIZIA LOCALE</b>	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 667842	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617970
TAXI Abano Terme	049 8630307	<b>MONTEGROTTO TERME</b>	
<b>CARABINIERI</b>	<b>112</b>	MUNICIPIO centralino	049 8928711
<b>STAZIONE</b>	<b>049 8617700</b>	<b>POLIZIA LOCALE</b>	<b>049 8928800</b>
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442

730 con CAF ACLI

Dove tutto è più semplice



049601290

Fissa il tuo appuntamento

Scrivici una mail a [montegrotto@padova.acli.it](mailto:montegrotto@padova.acli.it)  
Oppure registrati sul portale myCAF visitando il sito [www.cafacli.it](http://www.cafacli.it)

MONTEGROTTO TERME - via Aureliana, 28

[www.acclipadova.it](http://www.acclipadova.it)

[acclipd](https://www.facebook.com/acclipd)

ritiriamo  
biblioteche  
private  
per info  
349 0808404








LaScala


FISH RESTAURANT

# Specialità Pesce

I nostri piatti vanno  
mangiati piano e  
gustati fortissimo...

[ristorantelascalaabano.it](http://ristorantelascalaabano.it)

 Via Marzia, 33 - Abano Terme PD

 049 8630306

 +39 329 21 30 209



**PUBBLICA** IL TUO RACCONTO

*le tue poesie* IL TUO ROMANZO

**ALDO FRANCISCI  
EDITORE**

**INFO 349 0808404**

[aldofranciscieditore.it](http://aldofranciscieditore.it)

[info@aldofranciscieditore.it](mailto:info@aldofranciscieditore.it)

